

## उषा किरण – एक संजीवनी

प्रसंग - सूर्योपासक हिराभाई माणिक सोहळ्यातील अध्यक्षीय भाषण

दि. १७-१-२००५, स्थळ: जैन हिल्स, जळगाव

आपण सगळे अग्निपूजक. त्यामुळेच सूर्य ही आपली देवता. अर्घ्य देण्याची जुनी पद्धत. एक उद्योजक म्हणून श्री. भवरलाल जैन सौरघट आणि सौरबंब उत्पादनांच्या रूपात आपले अर्घ्य आधुनिक प्रकारे देतातच. पण सूर्याचे त्यांना असलेले आकर्षण इथेच थांबत नाही. त्यांचे नाना प्रयोग चालूच आहेत. शेती हा जिद्दाळ्याचा विषय. तिथेही सूर्यप्रकाश ही मूलभूत गरज. सगळ्यांचा उद्देश एकच. मानवी जीवन या निसर्गस्रोताच्या साहाय्याने अधिकाधिक बळकट करण्याचा. त्या प्रयत्नातच एक सूर्योपासक जळगावला येतात. उगवत्या सूर्याकडे दहा मिनिटे बघण्याचा सल्ला देतात. श्री. भवरलाल जैन यासंदर्भातच स्वतःच्या चिकित्सकवृत्तीने इथे विश्लेषण करतातच.

मित्रहो,

आज आपण एक वेगळ्या प्रकारचे व्याख्यान ऐकण्यासाठी येथे जमलो आहोत. आपण जर दहा मिनिटे उगवत्या सूर्याकडे पाहिले तर अन्न खाण्याची गरज नसते, इतकी शक्ती या उषाकिरणांमध्ये सामावली आहे, अशी एक नवीन चळवळ जगात सुरू आहे. अमेरिकेतील नासामध्ये याचे प्रयोग झाले. हे हिराभाई आपल्या बोदवडचे आहेत. ही सगळ्यात जवळची ओळख करून देतो. आता ते अमेरिकेत असतात. हे तत्त्वज्ञान या देशाचे असून अमेरिकेहून आता आपल्या देशात येत आहे, म्हणून आपल्याला ते सगळ्यांना समजायला लागले आहे. अन्न खाण्याची इच्छासुद्धा होत नाही किंवा खाण्याची गरजही राहत नाही.

शरीरात जेवढे रोग असतील ते कितीही असाध्य, दुरापास्त असले तरी तेसुद्धा उषाकाळी सूर्याच्या किरणांमुळे बरे होतात, अशी लोकांची धारणा वाढत आहे. वेगवेगळ्या देशांमध्ये पुस्तके लिहिली गेली आहेत, प्रशिक्षणासाठी अनेककेंद्र निर्माण झाली आहेत. अमेरिकेत फार मोठ्या प्रमाणावर ही चळवळ चालू आहे. सगळ्यात कमी प्रमाणात आपल्या देशात चालू आहे. कारण तेथून आयात केलेली गोष्ट आपल्याला चालते, आपल्या देशाची चालत नाही! म्हणून आपल्याकडे त्याचा कमी प्रचार-प्रसार आहे. पण हिराभाई काल जळगावमध्ये आलेले होते, हे मला कळले आणि त्यांना इथे येण्याची मी विनंती केली.

हिराभाईंनी मोठ्या आनंदाने आपले आमंत्रण स्वीकारले. कोणत्याही पैशाची त्यांना हाव नाही. त्यांचे सगळे मार्गदर्शन, सल्ला विनामूल्य असतो. त्यात त्यांचा कुठलाही स्वार्थ नाही. अशी सेवाभावी संस्थाही त्यांनी निर्माण केली आहे की, त्यातून त्यांना खूप काही पैसा मिळतो असेही नाही. तुमच्या-माझ्यासारखे स्वार्थासाठी धावणारे या जगात पुष्कळ आहेत. अशा वेळी हिराभाईंनी विनामूल्य मार्गदर्शन हे आपल्या जीवनाचे ध्येय ठेवले आहे. ही गोष्ट आपल्या सगळ्यांच्या तब्येतीच्या दृष्टीने, आपल्या कुटुंबाच्या आरोग्याच्या दृष्टीने फायद्याची ठरू शकणारी आहे. आपण वैयक्तिक पातळीवर जर ते करू शकलो, तर फार मोठा फायदा मिळवू शकू.

त्यासाठी फार काही वेगळे करण्याची गरज नाही. सहज सकाळी गच्चीवर, घराच्या बाहेर कुठेही असलो, तर सूर्योदयाच्या वेळी उठायचे. सूर्याकडे दोन-पाच मिनिटे जेवढे शक्य असेल तेवढे बघायचे, एवढेच काम आपल्याला करायचे आहे. जास्त विस्ताराने आपल्याशी ते बोलतीलच. त्यांच्या हातून ईश्वर फार मोठी सेवा घडवून आणत आहे. मी तरी उद्या सकाळपासून त्यांनी व्याख्यानात सांगितल्यानुसार करणार आहे, कारण त्याला कोणत्याही प्रकारचा खर्च नाही, अडचण नाही. अर्धा ते एक कि.मी. जमिनीवर अनवाणी चालायचे आणि त्याबरोबर उगवत्या सूर्याकडे थोडा वेळ बघायचे.

आपणास जर आठवत असेल तर आपल्या पुराणांमध्ये सूर्याला अर्घ्य देण्याची पद्धत आहे. महाभारतातही त्याचा संदर्भ आहे. जैन धर्मात तर प्रत्येक ठिकाणी हे लिहिलेले आहे. जैन धर्माच्या मूळ ग्रंथांमध्ये तसेच लिहिले आहे. ३० दिवस उपवास केल्यानंतर साधू ज्या वेळी परत प्रवासाला निघत असत, तोही संदर्भ आहे.

आपण सगळ्यांनी हे व्याख्यान लक्षपूर्वक ऐकून घ्यावे. त्यानंतर आपल्या मनात काही प्रश्न असले तरी आपण ते विचारावेत. हिराभाईंनी आपल्या वयाची ६७ वर्षे पूर्ण केली आहेत. गेल्या १० वर्षांपासून त्यांनी अन्न खाल्लेले नाही. ते फक्त ताक किंवा पाणी पितात. त्यांच्या विचारांप्रमाणे जे आपल्याला हवे आहे ते पाण्यात आणि उगवत्या सूर्यप्रकाशात आहे. असे झाले तर जगाच्या अन्नाचा आणि खाण्याचा प्रश्न सुटेल. आपल्या सगळ्यांच्या कुटुंबांच्या हिताची ही गोष्ट आहे.

आपण आता त्यांना ऐकू या.

जय हिन्द! जय महाराष्ट्र!